



University of Pittsburgh

*BARI 2D Coordinating Center
Graduate School of Public Health
Department of Epidemiology*

127 Parran Hall
130 DeSoto Street
Pittsburgh, PA 15261
412-624-3729
Fax: 412-383-8690

El 8 de junio de 2009

Estimado Participante,

Es difícil de creer que BARI 2D ha sido completado y comenzamos a ver los resultados del estudio. Nos complace tener la oportunidad de proporcionarle nuestra perspectiva de los resultados del estudio. Estos resultados fueron presentados en la reunión anual de la Asociación Norteamericana de Diabetes el día 7 de junio con gran interés. Usted puede haber visto informes acerca de BARI 2D en las noticias o en los periódicos.

Cuándo usted entró primero en el BARI 2D, su médico decidió si fue preferible para usted tener cirugía de by-pass de arteria de coronaria o angioplastia (que abre arterias bloqueadas insertando stents o globos metálicos en las arterias), se basó en su nivel de la enfermedad cardíaca y su situación individual. Cada una de las 2368 personas en BARI 2D tuvieron la enfermedad cardíaca que podría ser tratada con terapia médica al principio del estudio. 763 pacientes estuvieron en el grupo de cirugía de by-pass y fueron asignados al azar a cirugía de by-pass o terapia médica; 1065 estuvieron en el grupo de angioplastia y fueron asignados al azar a la angioplastia o la terapia médica. Para controlar su diabetes, usted también fue asignado al azar a recibir insulina o drogas que estimulan el páncreas para proporcionar insulina (insulina), o a drogas que hacen el trabajo de la insulina, reduciendo la resistencia a la insulina (insulina que sensibiliza).

Aquí están nuestras principales conclusiones:

- 1) Entre esos pacientes seleccionados para el grupo de cirugía de by-pass, la cirugía de by-pass fue mejor que la terapia médica para reducir la posibilidad de un infarto, accidente cerebral o la muerte. Esta es la primera vez que la cirugía de by-pass ha demostrado reducir futuros infartos.

- 2) Este beneficio de cirugía de by-pass fue aún más grande para esos pacientes asignados al azar para controlar más el azúcar en la sangre con metformin o rosiglitazone (Avandia) o los dos. También, encontramos no evidencia de efectos malos de rosiglitazone en la salud de pacientes, pero hay que notar que los pacientes fueron seguidos muy de cerca y que las medicinas se podrían cambiar rápidamente, si hubiera sido necesario.

- 3) En el grupo de pacientes con angioplastia, ningún beneficio de la enfermedad cardíaca fue visto al poner stents en las arterias coronarias obstruidas, comparado con los pacientes que solo recibieron terapia médica.

- 4) Los dos métodos de tratar la diabetes, proporcionando insulina o sensitizando las células a la insulina, fueron igualmente beneficiosos.

Estas son las conclusiones iniciales del BARI 2D. En el futuro, nosotros miraremos más de cerca a la información que reunimos y tendremos más resultados. Si usted está interesado en leer más acerca de BARI 2D, vea las páginas web. Si usted quiere discutir cómo estos resultados le pueden afectar a su situación individual, contacte a su médico o enfermera del BARI 2D o lleve esta carta a su médico actual.

Deseamos que usted sepa que su consentimiento para ser parte del BARI 2D es apreciado y admirado, reflejando un compromiso de usted para ayudar en el proceso de mejorar el cuidado médico. Su servicio será útil al cuidado en el futuro de millones de personas con diabetes del tipo 2 y enfermedad cardíaca.

Además, como nosotros tenemos ahora información muy valiosa sobre su estado de salud, sería de beneficio adicional a la ciencia de la salud si nosotros le podemos contactar una vez al año como parte del BARI 2D POST para saber cómo está su salud en el futuro. Algunos efectos todavía irreconocidos de tratamientos de su BARI 2D pueden surgir en los próximos años y éstos serán importantes de descubrir. Hemos alcanzado un gran objetivo en BARI 2D pero nuestra jornada de investigación juntos no ha finalizado.

Todos los investigadores de BARI 2D y proveedores, junto con nuestros patrocinadores en el Instituto Nacional de Corazón y Pulmón y Sangre, y el Instituto Nacional de la Diabetes, Digestivo y las Enfermedades renales, se unen para darle las gracias por lo que usted ha hecho para la diabetes y la salud cardiovascular en todo el mundo. Usted debe estar muy orgulloso de su participación en el BARI 2D. Nosotros le deseamos salud y felicidad en los años venideros.

Liderazgo del Estudio de BARI 2D

Para más información:

www.BARI2D.org

1-877-263-7778 (llamada gratis)

BARI2DPOST@edc.pitt.edu